

Cómo recolectar una muestra de orina

POR FAVOR DE LEER CUIDADOSAMENTE

1. Recibirá un recipiente sterile y 3 toallitas.
2. Limpie el área genital:
 - a. **Mujeres:** Sostenga los labios de la vagina con una mano y lave un lado de la vulva, de adelante hacia atrás. Lave el segundo lado con la segunda toallita y el centro con la tercera toallita.
 - b. **Hombres:** Si no está circuncidado, sostenga el prepucio hacia atrás. Lave la cabeza del pene, del centro hacia afuera, con cada toallita.
3. Mientras sostiene separados los labios o el prepucio hacia atrás, empiece a orinar en el inodoro (taza). (Esto limpiara la bacteria del área genital)
4. Coloque el recipiente bajo el chorro de orina y llénalo parcialmente. Asegúrese de no tocar el borde superior del recipiente.
5. Coloque la tapa y cierre el recipiente. NO toque con las manos el exterior del recipiente.

Este proceso está designado para reducir la contaminación al orín.